

TABULKA PRVKŮ MISTRY S MISTRY II.VT ČGF

| | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,4 | 0,5 | 0,6 | 0,7 |
|----------------|--|-------------------------|--|--|---|--|---|
| Gr. A / F1 | | | | A-frame | A-frame do wensonu | A-frame 180° | |
| Gr. A / F1 | | | | | z kliku přeskok roznožmo do vzporu vzadu (Cut) | | |
| Gr. A / F1 | | | | | | | High-V 180° do kliku |
| Gr. A / F1 | klik prsní nebo tricepsový | wenson klik | tricepsový hinge klik | klik na jedné ruce | | klik jedna ruka, jedna noha | |
| Gr. A / F1 | | | | Capoeira 90° vpřed do kliku | | Capoeira 270° vzad do kliku | |
| MsM Gr. A / F2 | váha oporem o lokty | planche roznožmo | planche snožmo | planche roznožmo na jedné ruce | planche snožmo na jedné ruce | | |
| Gr. A / F2 | přednos pokrčmo | přednos snožmo/roznožmo | přednos snožmo/roznožmo s obrátem 180° | přednos snožmo/roznožmo s obrátem 360° | přednos roznožmo na jedné ruce | přednos snožmo/roznožmo s obrátem 720° | |
| Gr. A / F2 | | | | | vznos snožmo | | |
| Gr. A / F3 | helikoptéra př/prava - ze sedu do sedu | | | helikoptéra do kliku | helikoptéra do Wensonu/provazu | helikoptéra 360° do kliku | helikoptéra 360° do Wensonu/provazu |
| Gr. B / F4 | | | výskok 360° | | výskok 720° | | |
| Gr. B / F4 | | Axel 180° | | | Axel 540° | | |
| Gr. B / F4 | | | | | | Scale 360° do kliku | |
| Gr. B / F4 | | | | | Gainer 180° do kliku | | |
| Gr. B / F4 | | | | | Butterfly | | |
| Gr. B / F4 | | | | výskok do kliku (Free fall) | | výskok 360° do kliku (Free fall) | |
| Gr. B / F5 | | kufr | kufr 180° | kufr 360° kufr do kliku | kufr 180° do kliku | kufr 180° + 180° do kliku | |
| Gr. B / F5 | | | kozák | kozák do provazu kozák 180° | kozák 180° do provazu kozák 360° | kozák 360° do provazu kozák 180° do kliku | kozák 180° + 180° do kliku |
| Gr. B / F5 | | | | Pike | Pike do provazu Pike 180° | Pike 180° do provazu Pike 360° | Pike 180° do kliku |
| Gr. B / F5 | | Air Jack s obrátem 180° | | roznožka | roznožka do provazu roznožka 180° | roznožka 180° do provazu Šušunova | Šušunova 180° |
| Gr. B / F6 | | | | Front Split jump | Front Split Jump 180° Front Split Jum do provazu | Front Split Jump 360° Front Split Jum 180° do provazu | Front Split Jump 180° do kliku Front Split Jum 360° do provazu |
| Gr. B / F6 | | | dálkový skok | | prošvihlá dálka | prošvihlá dálka do provazu | |
| MsM Gr. A / F6 | | | | | | kadet 180° | kadet 360° |
| Gr. C / F7 | pirueta 360° vzad | pirueta 360° vpřed | pirueta 720° vzad | pirueta 720° vpřed | pirueta 1080° vzad | pirueta 1080° vpřed | |
| Gr. C / F7 | | | | | pirueta 360° s přednožením | | pirueta 720° s přednožením |
| Gr. C / F7 | | | | podmetenka s rukou | podmetenka bez ruky | dvojitá podmetenka s rukou | dvojitá podmetenka bez ruky |
| Gr. C / F8 | ličko | | ličko bez držení | | | | |
| Gr. C / F8 | placka (výdrž 2 s) | průplav | Split Roll | | | | |
| Gr. C / F8 | | | Balanc (výdrž 2 s) | | Balanc 360° | | |

| | |
|--|---------------------------|
| | není v pravidlech FIG |
| | některý z povinných prvků |

KAŽDÁ FAMILY (JEDNA BARVA) MÁ NĚKOLIK SKUPIN (JEDNA SKUPINA = JEDEN ŘÁDEK). Z KAŽDÉ SKUPINY LZE VYBRAT JEN 1 PRVEK. Z KAŽDÉ FAMILY LZE VYBRAT MAX. 2 PRVKY. PŘÍKLAD: Z FAMILY S (RUŽOVÁ BARVA) LZE DO SESTAVY VYBRAT MAX. 2 PRVKY, A TO NAPŘÍKLAD 1 PRVEK ZE SKUPINY PIKE A 1 ZE SKUPINY KOZÁK. DÁLE JIŽ NELZE ZAŘADIT ŽÁDNÝ PRVEK ZE SKUPINY KUFR ČI ZE SKUPINY SPLIT.